



# GINYA

VEGAN HOUSE



**Ginya Veganes Restaurant**  
Lattenkamp 8, 22299 Hamburg  
[www.ginya-hamburg.de](http://www.ginya-hamburg.de)



To me, veganism is not synonymous with 'clean eating' and 'gluten-free'. Those are simply dietary choices. I think the root of this whole lifestyle is compassion

- *Evanna Lynch* -

# VORSPEISEN



- |           |   |   |            |
|-----------|---|---|------------|
| <b>01</b> | <b>FLOATING BOAT</b>                              | Teigtaschen gefüllt mit verschiedenen Gemüsen in Gemüsesuppe mit Pak-Choi und Shiitakepilzen  | <b>5,9</b> |
| <b>02</b> | <b>HAPPINESS IS "TO EAT A COCOS SOUP" F</b>       | Kürbis- und Mangowürfel in Kokosbrühe, dazu Koriander   | <b>5,9</b> |
| <b>03</b> | <b>FLIP FLOP A,1,2,F</b>                          | Gebackener Blätterteig gefüllt mit Gemüse und Taro (Wasserbrotwurzel), serviert mit Mango-Dip | <b>5,9</b> |
| <b>04</b> | <b>BE THE SEASON, SOME SUMMER ROLLS TODAY K,H</b> | Frischer Salat mit gegrillten Kräuterseitlingen in Reispapier, dazu Sesam-Dip oder Hoisinsoße | <b>5,9</b> |
| <b>05</b> | <b>YUMMY A,1</b>                                  | Tempura Gemüsemix mit Chili-Mayonnaise  | <b>5,9</b> |
| <b>06</b> | <b>BUTTERFLY A,1</b>                              | Gyoza gegrillt auf buntem Salat mit Mango-Cremesoße   | <b>5,9</b> |
| <b>07</b> | <b>BUMBLEBEE K, F</b>                             | Dumplings (Teigtraschen) gefüllt mit Gemüse und Pilzen  | <b>5,9</b> |
| <b>08</b> | <b>DELICIOUS A,1</b>                              | Himbeer-Kokos-Dip ODER Himbeer-Kokos-Dips   | <b>5,9</b> |
| <b>09</b> | <b>CURIOSITY A,1</b>                              | Gebackene Seitan-Garnelen und Hähnchen mit Sweet-Chili-Soße                                   | <b>5,9</b> |
| <b>10</b> | <b>WIRZARD A,1,K</b>                              | Gefüllter, frittierter Tofu mit Curry-Soße  | <b>5,9</b> |
| <b>11</b> | <b>HEAVEN G,C</b>                                 | Gebackene Avocado mit Himbeersoße   | <b>5,9</b> |
| <b>12</b> | <b>MARVELOUS A,1,E</b>                            | Gegrillte Aubergine mit Röstzwiebeln, dazu Mango-Cremesoße                                    | <b>5,9</b> |
| <b>13</b> | <b>WATCH FOR THE FLOWER G,C</b>                   | Gebackene Enoki-Pilze in Tempura-Teig, serviert mit Sweet-Chili-Soße                          | <b>5,9</b> |
| <b>14</b> | <b>ADORABLE E</b>                                 | Mangosalat mit gegrillten Austernpilzen in Mangodressing                                      | <b>5,9</b> |
| <b>16</b> | <b>THE CLASSIC E, A,1</b>                         | Salat aus Kohlrabi und Lotuswurzel mit Erdnüssen und Röstzwiebeln                             | <b>5,9</b> |
| <b>17</b> | <b>BEST TASTY A,1, F,K</b>                        | Gebackener Wantanteig gefüllt mit Shiitake, Morcheln, Seitan und Wasserkastanien              | <b>5,9</b> |
| <b>18</b> | <b>BAO BURGER</b>                                 | Gedämpftes Hefebrötchen mit Seitanfüllung und Salat, Sesam-Teriyaki-Soße                      | <b>5,9</b> |
| <b>19</b> | <b>SWEET DREAM A,1,3</b>                          | Frühlingsrolle mit Früchten und Mango-Cremesoße   | <b>5,9</b> |
| <b>20</b> | <b>HARMONY A,1,F,K</b>                            | Tacos gefüllt mit Salat & verschiedenen Bohnen  | <b>5,9</b> |
| <b>21</b> | <b>HONEYMOON A1</b>                               | Maissuppe mit Dongkupilzen, Garnelen, Seitan und Safran                                       | <b>5,9</b> |

I F N O T  
N O W ,  
T H E N  
W H E N ?



# HAUPTSPEISEN

- |   |  |      |
|---|--|------|
| 100   | <b>DON'T DREAM YOUR LIFE, EAT YOUR DREAM FOOD</b> <sup>A,1,2,K</sup> | 12,9 |
| Sushi Reis, gebratene Pilze, Edamame, Baby-Spinat, Seitan, Süßkartoffeln mit koreanischer Chili-Soße                        |  |      |
| 101   | <b>EAT WITHOUT LIMITS</b> <sup>A,1</sup>                             | 13,9 |
| Schwarzer Klebreis mit Mangowürfeln, frittiertem Tofu, Kidneybohnen, Mais, Cherrytomaten, garniert mit Mango-Kokos-Soße     |  |      |
| 102   | <b>VIETNAM'S SPECIAL SOUP</b> <sup>K</sup>                           | 12,5 |
| Reisbandnudelsuppe mit Pak-Choi und Austernpilzen in Sternanis-Ingwer-Brühe   |  |      |
| 103   | <b>SUNSHINE IN THE BOWL</b> <sup>A1,F,K</sup>                        | 13,9 |
| Pfannengebratene Udonnudeln mit Gemüse der Saison, grünem Spargel, Pak-Choi, Topping aus Edamame, gebackenem Kürbis, Seitan |  |      |
| 104   | <b>REMEMBER IT FOREVER</b> <sup>A,1,F</sup>                          | 12,9 |
| Reisnudeln mit Salat, Sojasprossen, Tofuwürfeln, gegrillten Kräuterseitlingen und Kräutern in Teriyaki-Soße                 |  |      |
| 105   | <b>IT IS NOT TO OVERTHINK</b> <sup>A1,G,F</sup>                      | 12,9 |
| Ramennudeln mit cremiger Miso-Brühe, dazu Seetang, Seitan, Dumplings und Youtiao Quay                                       |  |      |
| 106   | <b>IF NOT NOW, THEN WHEN?</b> <sup>E</sup>                           | 12,9 |
| Reisbandnudeln in Curry-Brühe mit Wasserkastanien, Soja-Filet, Babymais, Aubergine, Paprika und Thaibasilikum               |  |      |
| 107   | <b>INSPIRED TO THE LAST DROP</b> <sup>A1</sup>                       | 13,9 |
| Ramennudeln mit Mais, Gemüsewürfeln und Käsesoße (scharf)   |  |      |
| 108   | <b>WHEN NOTHING GOES RICE, GO NUDEL</b> <sup>A1</sup>                | 13,5 |
| Glasnudeln gebraten mit Pilzen, Seitan und Kräutern   |  |      |
| 109   | <b>HOTCHPOTCH</b> <sup>H</sup>                                       | 13,5 |
| Wildreis mit verschiedenen Nüssen & Bohnen in Lotusblättern   |  |      |

# Snoopy Menü

Maki rolls are great because they have a lot of flavors to offer. Whether it's the flavor of fruit, meat, vegetables, or rice – you can have them all in one roll!

## SUSHI

### INSIDE OUT FRISCHE ROLLE

- |     |   |     |
|-----|---|-----|
| 201 | MIT MANGO, AVOCADO UND SALAT <sup>K</sup>                         | 5,9 |
| 202 | MIT GEGRILLTEN KRÄUTERSEITLINGEN, SPARGEL UND RUCOLA <sup>K</sup> | 5,9 |
| 203 | MIT SPINAT, PAPRIKA UND FRISCHKÄSE <sup>K</sup>                   | 5,9 |
| 204 | MIT GEBACKENER PAPRIKA, AVOCADO <sup>A,K,1</sup>                  | 5,9 |

### GEBACKENES SUSHI

- |     |   |     |
|-----|---|-----|
| 220 | MIT SEITAN, GURKEN UND PAPRIKA <sup>A,K,1</sup> | 5,9 |
| 221 | MIT SÜBKARTOFFELN UND MAIS <sup>A,K,1</sup>     | 5,9 |
| 222 | MIT SPARGEL, GURKEN, AVOCADO <sup>A,K,1</sup>   | 5,9 |
| 223 | MIT AUBERGINE UND PAPRIKA <sup>A,K,1</sup>      | 5,9 |

### SUSHI MENÜ

- |     |                                     |      |   |
|-----|-------------------------------------|------|---|
| 261 | POPEYE MENÜ <sup>A,K,1</sup>        | 13,5 | Gemischte Inside-out Rolle, roh und gebacken, mit Spinat, Avocado, Paprika, Aubergine und Frischkäse                        |
| 262 | TOM UND JERRY MENÜ <sup>A,K,1</sup> | 12,9 | Gemischte Sushi-Platte, gefüllt mit Spargel und Kräuterseitlingen, mit Schmelzkäse überzogen                                |
| 263 | SAILOR MOON MENÜ <sup>A,K,1</sup>   | 14,5 | Sushi mit Mango, Avocado und gebackenem Seitan, dazu Mango-Kokos-Dips und Inari Nigiri                                      |
| 264 | SNOOPY MENÜ <sup>A,K,1, E</sup>     | 13,5 | Gebackene, große Sushi-Rolle mit Gurken, Paprika, Avocado, Rucola, mit deftiger Erdnuss-Soße, dekoriert mit Avocado Sashimi |



# DRINK

## MIXDRINKS OHNE ALKOHOL

- |   |                  |
|---|------------------|
| <b>190 FRESH LIME SODA</b>  | <b>0,35L 5,5</b> |
| Limettensaft, Rohrzucker, Soda  |                  |
| <b>191 AISTUTI</b>  | <b>0,35L 5,5</b> |
| Jasmintee, Rohrzucker, Chiasamen, Maracujapüree, Maracujasaft               |                  |
| <b>192 RASPBERRY NIGHT</b>  | <b>0,35L 5,5</b> |
| Erdbeersaft, Limettensaft, Grüntee, Ingwer, Maracujasaft, frische Minze     |                  |
| <b>193 SAIGON LIMONADE</b>  | <b>0,35L 5,5</b> |
| Limette, Orange, brauner Zucker, Ginger Ale                                 |                  |
| <b>194 MINTOTI</b>  | <b>0,35L 5,5</b> |
| Grüntee, Limettensaft, Mangopüree, Mangosaft, Kokossirup, Ingwer            |                  |
| <b>195 GINZA MIX</b>  | <b>0,35L 5,5</b> |
| Litschi-Limonade  |                  |
| <b>196 APFEL EISTEE</b>   | <b>0,35L 5,5</b> |
| Jasmintee, Rohrzucker, Apfelsaft  |                  |
| <b>197 HUE XUA</b>  | <b>0,35L 5,5</b> |
| Ginger beer Goji, erfrischender Ingwer, Limonade, Gojibeeren, Minze         |                  |
| <b>198 TRA CHANH</b>  | <b>0,35L 5,5</b> |
| Eistee Limette, schwarzer Tee, Limetten, brauner Zucker, Minze              |                  |
| <b>199 DETOX WASSER KARAFFE</b>   | <b>0,35L 5,5</b> |
| Wahlweise mit:<br>-Limetten, Orange, Minze<br>-Gurken, Zitronengras, Ingwer |                  |



## ALCOHOL MIXDRINKS

- |   |                 |
|---|-----------------|
| <b>160 APEROL SPRITZ</b>  | <b>0,2L 7,9</b> |
| Aperol, Prosecco, Orange  |                 |
| <b>161 MOSCOW MULE</b>  | <b>0,2L 7,9</b> |
| Wodka, Limetten, Gurken, bio scharfer Ingwer                            |                 |
| <b>162 HANOI MULE</b>   | <b>0,2L 7,9</b> |
| "Nep Moi" vietnamesischer Reiswodka, Ingwershot, bio Ginger beer, Gurke |                 |
| <b>163 GIN BASIL SMASH</b>  | <b>0,2L 7,9</b> |
| Tanqueray Gin, Limettensaft, frisches Basilikum, Rohrzucker             |                 |
| <b>164 TOKYO DRIFT</b>  | <b>0,2L 7,9</b> |
| Tanqueray Gin, Limettensaft, Litschi-Sirup                              |                 |
| <b>165 IVY GIMLET</b>   | <b>0,2L 7,9</b> |
| Wodka, Limettensaft, Rohrzucker, frische Minze                          |                 |
| <b>166 KAPPA</b>  | <b>0,2L 7,9</b> |
| Cointreau, Limettensaft, Rohrzucker, Eiweiß, Gurkensirup                |                 |
| <b>167 COSMOS BOLITAN</b>   | <b>0,2L 7,9</b> |
| Cointreau, Limettensaft, Wodka, Cranberrysaft                           |                 |
| <b>168 DARK N STORMY</b>  | <b>0,2L 7,9</b> |
| Bacardi Braun   |                 |
| <b>169 WHISKEY SOUR</b>   | <b>0,2L 7,9</b> |
| Whiskey, Limettensaft, Rohrzucker, Eiweiß                               |                 |
| <b>170 TANLIME</b>  | <b>0,2L 7,9</b> |
| Tanqueray, Limettensaft, Rohrzucker, Himbeeren                          |                 |

## SHAKES SINH TO

- |   |            |
|---|------------|
| <b>150 SINH TO MA NGO <sup>8,9</sup></b>              | <b>7,9</b> |
| Mango Lassi, Mango, Sojamilch, Hafersahne & Eis       |            |
| <b>151 SAIGON RIVER</b>                               | <b>7,9</b> |
| Erdbeeren, Banane, Guave, Mandelmilch, Basilikumsamen |            |
| <b>152 APFEL SPINAT MANGO ANANAS HAFERMILCH</b>       | <b>7,9</b> |
| Apfel, Spinat, Mango, Hafermilch                      |            |
| <b>153 VIETNAM SUNSET <sup>8,9</sup></b>              | <b>7,9</b> |
| Himbeer, Kokos-Shake                                  |            |
| <b>153 GREEN GLOW</b>                                 | <b>7,9</b> |
| Avocado, Gurke, Rucola, Ananas                        |            |

## SHOT

<b>180 B52</b>	<b>0,2L</b>	<b>3,9</b>
Kahlua, Baileys , Grand Marnier		
<b>181 LEMON</b>	<b>0,2L</b>	<b>3,9</b>
Wodka Limetten		
<b>182 KAMIKAZE ( 1 )</b>	<b>0,2L</b>	<b>3,9</b>
Wodka Limetten, Rohrzucker, Limettensaft		
<b>183 KAMIKAZE ( 2 )</b>	<b>0,2L</b>	<b>3,9</b>
Cointreau, Limettensaft		
<b>184 FRENCH LOVER</b>	<b>0,2L</b>	<b>3,9</b>
Peachtree, Canberrysaft, Wodka		
<b>185 CANBERRY BLUSH</b>	<b>0,2L</b>	<b>3,9</b>
Wodka, Orangensaft, Canberrysaft		

## BIER

<b>CARLSBERG</b>	<b>0,30L</b>	<b>4,6</b>
<b>ALSTERWASSER</b>	<b>0,30L</b>	<b>3,9</b>
<b>WEIZENBIER</b>	<b>0,50L</b>	<b>5,5</b>
Auch alkoholfrei		
<b>HOLSTEN ALKOHOLFREI</b>	<b>0,30L</b>	<b>4,9</b>
<b>SAIGON BIER</b>	<b>0,33L</b>	<b>4,9</b>
Vietnam		
<b>SINGHA BIER</b>	<b>0,33L</b>	<b>4,9</b>
Thailand		
<b>TIGERBIER</b>	<b>0,33L</b>	<b>4,9</b>
China		

## ROTWEIN

<b>ROSÉ D'UNE NUIT PETH-WETZ, RHEINHESSEN, DEUTSCHLAND</b>	<b>0,2L</b>	<b>6,5</b>
Wunderschöner, betörender Johannisbeer und Erdbeerduft. Im Gaumen entfaltet sich die weiche Frucht auf das Schönste.		<b>FLASCHE 21,0</b>
<b>CABERNET SAUVIGNON „COLECCIÓN“ CASA SILVA, COLCHAGUA VALLEY, CHILE</b>	<b>0,2L</b>	<b>6,5</b>
Klassische Cassis- und Paprika-Note, begleitet von getrockneten Pflaumen. Am Gaumen weich und voll.		<b>FLASCHE 22,0</b>
<b>SHIRAZ „GROWLING FROG“ SCOTTS CREEK, SOUTH AUSTRALIA</b>	<b>0,2L</b>	<b>6,5</b>
Duft nach Kirschen und typische Shiraz-Pfeffrigkeit. Ganz weich gleitet er schokoladig die Kehle hinunter.		<b>FLASCHE 22,0</b>
<b>RIOJA CRIANZA „LAR DE SOTOMAYOR“ DOMECO DE JARAUTA, RIOJA, SPANIEN</b>	<b>0,2L</b>	<b>7,0</b>
Reiner Duft nach Zwetschgenmus und Kirschholz. Am Gaumen anschmiegsam und herzhaft zugleich: viel Frucht, Eleganz und Würze.		<b>FLASCHE 22,0</b>

## WEISSWEIN

<b>GRAUBURGUNDER „EDENBUSCH“ HAUCK, RHEINHESSEN, DEUTSCHLAND</b>	<b>0,2L</b>	<b>6,5</b>
Der Duft ist einfach verführerisch: Banane, weiße Blüten und ein Hauch Nuss. Sehr fruchtig, rund und anschmiegsam.		<b>FLASCHE 21,0</b>
<b>RIESLING „LES CORNES“ DR. BÜRKLIN-WOLF, PFALZ, DEUTSCHLAND</b>	<b>0,2L</b>	<b>6,5</b>
Er besticht mit einer bezaubernden Note von Pfirsich und Blüten. Am Gaumen hat er viel Kraft und eine geradezu elegante Frische.		<b>FLASCHE 22,0</b>
<b>WEINSCHORLE</b>	<b>0,2L</b>	<b>6,0</b>
Ihr ausgewählter Weiß-, Rosé- oder Rotwein		
<b>CHARDONNAY „FAT BASTARD“ THE FAT BASTARD WINE COM., FRANKREICH</b>	<b>0,2L</b>	<b>6,5</b>
Grüne Banane, Melone und ein Hauch Vanille finden harmonisch zusammen. Dazu lebendige Frische und leichter Schmelz.		<b>FLASCHE 22,0</b>

# SOFTDRINKS

MINERALWASSER	0,25L	2,9
STILLES WASSER	0,75L	6,5
COLA <sup>1,3,9</sup> , COLA LIGHT <sup>1,3,9,12</sup>	0,20L	2,8
SPRITE, SPEZI <sup>1,3,9</sup> , FANTA <sup>1,3</sup>	0,40L	4,5
APFELSAFT, MARACUJANEKTAR	0,20L	3,0
RHABARBER-SAFT, O-SAFT	0,40L	4,9
ALLE SÄFTE ALS SCHORLE	0,40L	4,9
MANGOSAFT <sup>3</sup> , LYCHEESAFT <sup>3</sup>	0,20L	3,0

# KAFFEE

KAFFEE <sup>9</sup> , ESPRESSO <sup>9</sup> <small>Arabica</small>		2,6
CÀ PHÊ NÓNG <sup>8,9</sup> <small>Vietnamesischer Kaffee, dazu gezuckerte Kondensmilch</small>		3,9
CÀ PHÊ ĐÁ <sup>8,9</sup> <small>Vietnamesischer Kaffee, Eis, dazu gezuckerte Kondensmilch</small>		5,5
LIMONADE <small>Hausgemachte Limonade aus pürierten Früchten, verfeinert mit Minzblättern. Auswahl: Mango, Maracuja, Himbeer, Lemon</small>		4,9

# TRA

JASMIN TEE <small>Mischung von Jasminblüten und grünem Tee</small>		3,9
SWEET MINT TEE <small>Pfefferminz, Zitronengras, Apfel, Süßholz</small>		4,5
AYURVEDA ANTI STRESS <small>Zimt, Süßholz, Fenchel, Kardamon</small>		4,5
TRÀ CHANH <sup>8,9</sup> <small>Limenttenblätter und Limettensaft mit frischem Ingwer, Zitronengras und Honig</small>		4,5
ROSENTEE		4,9
INGWER TEE		4,5
VIETNAMEISCHER BIO TEE <small>Bio Grüntee - süßlich und weich</small>		3,9

# Trà

/Tea/ noun

There is something in the nature of tea that leads us into a world of quiet contemplation of life.

- Lin Yutang -







## DESSERT

**GEBACKENE BANANE <sup>A1</sup>** 5,9

Mit Agavensirup

**GRÜNTEE EIS** 5,9

**MANGOWÜRFEL** 5,9

Mit Tapiocamassago

**NEP CAM** 7,9

Roter Reis, Mango, Kokoscreme

**KAFFEE KOKOS <sup>A.13</sup>** 5,9

Vietnamesischer Kaffee mit Kokoseis

*Guten Appetit!*